



УТВЕРЖДАЮ
 Исполнителя МДОУ д/с №6
 Н.Х. Абдюшева
 № 10.08.2022 от 08.01.2022г

Циклическое примерное десятидневное меню для организации питания детей в МДОУ д/с №6

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<p>Завтрак 1 Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p>Обед Суп картофельный со сметаной Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Кисель из концентрата Яйцо вареное Батон</p>	<p>Завтрак 1 Каша гречневая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный</p> <p>Обед Салат из свеклы Суп картофельный с перловой крупой и со сметаной Тефтели из Минтая Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Лепешка сметанная Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p>Обед Салат из белокочанной капусты с морковью Суп-лапша с курицей Птица в соусе с томатом Пюре из гороха с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Запеканка из творога Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный</p> <p>Завтрак 2 Сок фруктовый</p> <p>Обед Салат из моркови Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной Гуляш из отварного мяса Макароны изделия отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Ватрушка с творожным фаршем Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)</p> <p>Завтрак 2 Фрукты</p> <p>Обед Суп крестьянский с пшеном, с мясом и сметаной Голубцы ленивые Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Булочка «Веснушка» Чай с сахаром</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p>Завтрак Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный</p> <p>Обед Суп овощной со сметаной Бефстроганов из отварной говядины Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Картофель в молоке Батон Чай с сахаром.</p>	<p>Завтрак 1 Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p>Завтрак 2 Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Булочка «Сдобная» Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» Чай с молоком Хлеб пшеничный</p> <p>Обед Салат из моркови Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Сырники «Классические» со сгущенным молоком Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 1 Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p>Завтрак 2 Фрукт</p> <p>Обед Суп рыбный Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Блинчики с джемом Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак 1 Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)</p> <p>Обед Салат из репчатого лука Суп с клецками Шницель «Тотоша» Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник Сок, печенье</p>