



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ д/с №6  
Н.Н.Верещагина  
Приказ № 249 от 02.12.2024

**Циклическое примерное десятидневное меню для организации питания детей в МДОУ д/с №6**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<p><b>Завтрак 1</b> Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p><b>Обед</b> Суп картофельный со сметаной Плов с мясом кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Кисель из концентрата Яйцо вареное Батон</p>	<p><b>Завтрак 1</b> Каша гречневая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный</p> <p><b>Обед</b> Салат из свеклы Суп картофельный с перловой крупой и со сметаной Тефтели из Минтая Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Лепешка сметанная Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p><b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с морковью Суп-лапша с курицей Птица в соусе с томатом Пюре из гороха с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Запеканка из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак</b> Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб пшеничный</p> <p><b>Завтрак 2</b> Сок фруктовый</p> <p><b>Обед</b> Салат из моркови Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной Гуляш из отварного мяса кур Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Ватрушка с творожным фаршем Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)</p> <p><b>Завтрак 2</b> Фрукты</p> <p><b>Обед</b> Суп крестьянский с пшеном, с мясом кур и сметаной Голубцы ленивые Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Булочка «Веснушка» Чай с сахаром</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<p><b>Завтрак</b> Суп молочный с рисовой крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный</p> <p><b>Обед</b> Суп овощной со сметаной Бефстроганов из отварной говядины Макаронные изделия отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Картофель в молоке Батон Чай с сахаром.</p>	<p><b>Завтрак 1</b> Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями)</p> <p><b>Завтрак 2</b> <b>Сок фруктовый</b></p> <p><b>Обед</b> Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Сдобная выпечка Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак</b> Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» Чай с молоком Хлеб пшеничный</p> <p><b>Обед</b> Салат из моркови Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Сырники «Классические» со сгущенным молоком Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак 1</b> Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Хлеб пшеничный Сыр (порциями )</p> <p><b>Завтрак 2</b> Фрукт</p> <p><b>Обед</b> Суп рыбный Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Блины с повидлом Чай с сахаром</p>	<p><b>Завтрак 1</b> Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло (порциями)</p> <p><b>Обед</b> <b>Салат из репчатого лука</b> Суп с клецками Шницель «Тотоша» Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник</b> Сок, печенье</p>