

Утверждаю
заведующий МДОУ д/с №6
_____ Н. Н. Верещагина
«29» августа 2023г.

Режим дня

1 младшая группа – холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, общение, утренняя гимнастика, ОДР	7.15 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, СДР	8.00 – 8.30
Игры, СД, ОДР	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10
Игровая деятельность	9.10 – 9.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, занятия, ОДР, СД	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, ОДР	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед, ОДР, СДР	11.40 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон, СДР	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, дыхательная гимнастика, ОДР, СД	15.00 – 15.15
Занятия	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник, ОДР, СД	15.25 – 15.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулки (игры, досуги, общение, ОДР, СД)	15.45 – 16.45
Возвращение с прогулки: игры, ОДР, СД	16.45 – 17.00
Игры, уход домой: ОДР, СД	17.00 – 17.45

ОД – образовательная деятельность.

ОДР – образовательная деятельность в режимных моментах.

СДР – совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в режимных моментах.

СД – самостоятельная деятельность детей.

Утверждаю
заведующий МДОУ д/с №6
Н. Н. Верещагина
«29» августа 2023г.

Режим дня

2 младшая группа – холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, общение, ОДР	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика: ОДР	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак: СДР, ОДР	8.10 – 9.00
Образовательная деятельность (ОД)	9.00 – 9.30
Игровая деятельность	9.30 – 10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: ОДР, ОД, СД	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки: ОДР	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед: ОДР, СДР	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон: СДР	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, дыхательная гимнастика: ОДР, СД	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность (ОД)	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник: ОДР, СДР	15.30 – 15.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, досуги, общение, СД, ОДР	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки: игры, ОДР, СД	17.00 – 17.20
Игры, уход домой: ОДР, СД	17.20 – 17.45

ОД – образовательная деятельность.

ОДР – образовательная деятельность в режимных моментах.

СДР – совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в режимных моментах.

СД – самостоятельная деятельность детей.

Утверждаю
заведующий МДОУ д/с №6
Н. Н. Верещагина
«29» августа 2023г.

Режим дня

Средняя группа – холодный период

Режимные моменты	Режимные моменты
Приём, игры, общение, ОДР	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика ОДР	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак: ОДР	8.10 – 8.30
Образовательная деятельность (ОД)	8.30 – 10.20
Игровая деятельность, СОД, СД	10.20 – 10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, досуги, общение, ОДР, СД	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки: ОДР	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед: СДР	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон: СДР	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, дыхательная гимнастика: ОДР, СД	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность (ОД)	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник: ОДР, СД	15.40 – 16.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка: игры, общение, досуги, СД, ОДР	16.00 – 17. 20
Возвращение с прогулки: игры, ОДР СД	17.20 – 17.30
Игры, уход домой: ОДР, СД	17.30 – 17.45

ОД – образовательная деятельность.

ОДР – образовательная деятельность в режимных моментах.

СДР – совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в режимных моментах.

СД – самостоятельная деятельность детей.

Утверждаю
заведующий МДОУ д/с №6

Н. Н. Верещагина
«29» августа 2023г.

Режим дня

Старшая группа – холодный период

Режимные моменты	Режимные моменты
Приём, игры, общение, ОДР	7.15 - 8.10
Утренняя гимнастика: ОДР	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак: ОДР, СД	8.20 – 8.40
Образовательная деятельность (ОД)	8.40 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: ОДР, СДР, СД, ОД	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки: ОДР	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед: ОДР, СД	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон: СДР	13.00 – 15.00
Подъём, дыхательная гимнастика: ОДР, СД	15.00 – 15.15
Игры, ОД, СДР	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник: ОДР	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка: СДР, ОДР, СД	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки, игры, уход домой: СД, СДР	17.05 – 17.45

ОД – образовательная деятельность.

ОДР – образовательная деятельность в режимных моментах.

СДР – совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в режимных моментах.

СД – самостоятельная деятельность детей.

Утверждаю
Утверждаю
заведующий МДОУ д/с №6
_____ Н. Н. Верещагина
«29» августа 2023г.

Режим дня

Подготовительная к школе группа – холодный период

Режимные моменты	Режимные моменты
Приём, игры, общение, ОДР, СД	7.15 - 8.20
Утренняя гимнастика: СД	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак: ОДР, СД	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (ОД)	8.50 – 11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: ОДР, ОД, СД, СДР	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки: ОДР	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед: СД, ОДР	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон: СД, ОДР	13.10 – 15.00
Подъём, дыхательная гимнастика: ОДР, СД	15.00 – 15.15
Игры, кружковая работа: СД, ОД, СДР	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник: СДР, СД	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка: СДР, СД, ОДР	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки, игры, уход домой: СД, СДР	17.05 – 17.45

ОД – образовательная деятельность.

ОДР – образовательная деятельность в режимных моментах.

СДР – совместная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в режимных моментах.

СД – самостоятельная деятельность детей.